



ENVIRONMENT PROTECTOR WEEKLY

Editor : Hemantsinh Jadeja - 9601691960

એડવાયરમેન્ટ પ્રોટેક્ટર સાપ્તાહિક

Year : 03 • Vol : 31 • Date : 13-05-2021 • Thursday • Page : 4 • Price : 2/- • Block - O , Flat No. 102, Radheshyam Residency, Opp. Shilp Bunglows, Bapa Sitaram Chowk to St. Merry Road, Nava Naroda, Ahmedabad - 382346.

ઓફિસ જતા લોકોએ કોરોના કાળમાં આવી રીતે રહેવું સુરક્ષિત, આવો જાણીએ કેટલીક ટિપ્સ.



કર્ફ્યુ કે કારન ગ્રીન જોન મેં પહુચા બનારસ, હવા હુઈ સાફા



1 Crore hectares of forests are being cut every year in the world



જમીનમાં સુક્ષ્મજીવો પર વાતાવરણની અસર થતા કાર્બન ઉત્સર્જનમાં વધારો થાય છે : અભ્યાસ

અધ્યયનમાં જાણવા મળ્યું કે માટીમાં સુક્ષ્મજીવોની વસ્તીને સતત સરેરાશ સ્તરે રાખવાથી કાર્બનનું ઉત્સર્જન ઘટી શકે છે તેમજ જમીનની ફળદ્રુપતા જાળવવામાં મદદ મળે છે.

માનવ શરીર ઉનાળાની ઋતુ પછી શિયાળા દરમિયાન વધુ શક્તિ લે છે, કારણ કે શરીરનું તાપમાન જાળવવા માટે શરીરને વધુ મહેનત કરવી પડે છે. તેવી જ રીતે, હવામાનમાં પરિવર્તન આવે છે ત્યારે જમીનમાં બેક્ટેરિયા અને ફૂગ જેવા સુક્ષ્મજીવો પણ અસર કરે છે. માટીના તાપમાન અને ભેજમાં મોસમી વધઘટ સુક્ષ્મજીવો (માઈક્રોબાયલ્સ) ની પ્રવૃત્તિઓને અસર કરે છે જે બદલામાં માટી કાર્બન ઉત્સર્જન અને પોષક ચક્ર પર અસર કરે છે. સુક્ષ્મજીવો ઉર્જાના સ્રોત તરીકે કાર્બનનો વપરાશ કરે છે. જેમ જેમ હવામાન બદલાય છે, સુક્ષ્મજીવો તેમની પ્રવૃત્તિમાં વધારો કરે છે, તેમનો જેટલો કાર્બન લે છે, તેટલું વધુ કાર્બન વાતાવરણમાં પણ મુક્ત થાય છે.



આવી ત્યારે સુક્ષ્મજીવોના અપનાવી શકાય છે. જે કૃષિ વૈજ્ઞાનિકો અને ઉત્પાદકોને જમીનની ફળદ્રુપતા જાળવવામાં મદદ કરી શકે છે. સંશોધનકારોએ માઈક્રોબાયલ મોડેલિંગ કેમ્બર્કને ઉપયોગ કરીને સીએલએમ-માઈક્રોબ, જમીન આધારિત મોડેલનો ઉપયોગ કર્યો. આ મોડેલ એ સીએસયુની લેબમાં વિકસાવવામાં આવ્યું હતું. જ્યાં આ

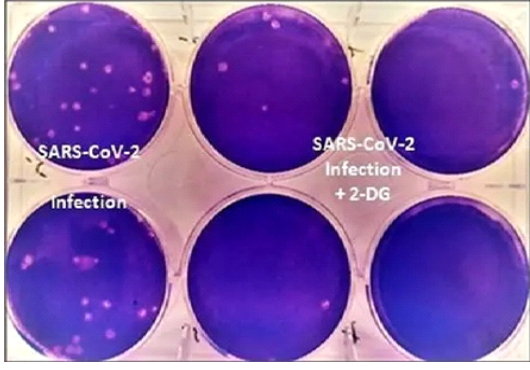
અભ્યાસ હાથ ધરવામાં આવ્યો હતો, ત્યાં હવામાનમાં થયેલા ફેરફાર સ્થાનિક કાર્બન ચક્રને કેવી અસર કરે છે તે શોધવા માટે એક જમીન, સમુદ્ર અને વાતાવરણ સુપર કમ્પ્યુટર પર મોડેલ ગોઠવવામાં આવ્યું હતું. સંશોધનકર્તા ઝુએ કહ્યું હતું કે આપણે જાણીએ છીએ કે માટીના સુક્ષ્મજીવો કાર્બનનું પ્રકાશન વધારે છે. કાર્બનનું પ્રકાશન તેની અસરો વિવિધ સ્થળોએ ધરાવે છે, જેમાં જમીન, સમુદ્ર અને વાતાવરણ વચ્ચેના કાર્બનની માગને પણ અસર થાય છે. જમીનમાં કાર્બનની સહાયથી, સુક્ષ્મજીવો તેમનું ચક્ર પૂર્ણ કરે છે, જે કાર્બનના

નિયંત્રણમાં નોંધપાત્ર ફાળો આપે છે. માટીના વિવિધ સુક્ષ્મજીવો (માઈક્રોબાયલ્સ) ના જૂથો કાર્બન ચક્રમાં વિવિધ ભૂમિકા ભજવે છે. એસડીએસયુ સંશોધનકર્તા અને ડોક્ટરલ વિદ્યાર્થી લિયુ આને જણાવ્યું હતું કે માઈક્રોબ અને ફંગલ પ્રવૃત્તિના મોડેલો અપનાવવાથી કાર્બન ચક્ર પર જમીનના સુક્ષ્મજીવોના પ્રભાવ વિશે ઘણી માહિતી મળે છે. ગ્લોબલ જેજ બાયોલોજીમાં પ્રકાશિત આ અધ્યયનમાં જણાવ્યું છે કે માટીમાં રહેલા સુક્ષ્મજીવોની શોધ વિજ્ઞાનને આગળ ધપાવે છે અને આબોહવાની પરિસ્થિતિમાં બદલાતા માટી કાર્બન સંગ્રહ અને ઈકોલોજિકલ મહત્વ વિશેની આપણી સમજને બહાર કાઢે છે. સંશોધનકારોએ ઉષ્ણકટીબંધીય, ઉષ્ણકટીબંધીય વન, સમશીતોષ્ણ શંકુદ્રુપ વન, સમશીતોષ્ણ વન, નાના ઈંડ, ઘાસના મેદાનો, રણ, ટુંદ્રા અને ભીના ક્ષેત્ર સહિત નવ વ્યક્તિગત પ્લોટના ધોરણે કાર્બન પ્રવાહનું નિરીક્ષણ કર્યું હતું. એસ.ડી.એસ.યુ.ના સહ-અધ્યક્ષ અને ઈકોસિસ્ટમ ઈકોલોજી નિષ્ણાંત યુન-તા લાએ કહ્યું કે આ અધ્યયનમાં સુક્ષ્મજીવો (માઈક્રોબાયલ્સ) સાથે હવામાનને પૃથ્વી પ્રણાલીના નમૂનામાં સમાવવાની જરૂરિયાત બતાવવામાં આવી છે, જેથી આપણે આબોહવા-કાર્બનની આંતર-કનેક્ટિંગ અસરો જોઈ શકીએ. વધુ સારો અંદાજ મેળવવા માટે સંશોધનકારો વિશ્વભરમાં જમીનના ઉપયોગમાં પરિવર્તનને ધ્યાનમાં લઈને, વિશ્વ પર સુક્ષ્મજીવો (માઈક્રોબાયલ્સ) ની મોસમી અસર અને વૈશ્વિક કાર્બન સંતુલન પર તેની અસર શોધવાના પ્રયાસમાં છે.

કોરોના ને નાબૂદ કરવા માટે DRDO દ્વારા બનાવવામાં આવેલી દવાને સરકારે ઈમરજન્સી યુઝ માટે મળી પરવાનગી.

વૈજ્ઞાનિક ડૉ. અનંત નારાયણ ભટ્ટે કહ્યું કે ટ્રાયલના ત્રીજા ફેસમાં અમે મોટા સ્તરે ટેસ્ટિંગ કરી, જેના પરિણામ ખૂબ જ સારા આવ્યા છે. આ દવાના ઉપયોગથી ઓક્સીજન ને લગતી અછતની સમસ્યા નથી થતી.

સમગ્ર દેશમાં કોરોના મહામારીના ફેલાઈ રહ્યો છે તે દરમિયાન એક સારા સમાચાર આવ્યા છે. ભારતીય વૈજ્ઞાનિકોએ કોરોનાની સારવાર માટે સૌથી સારી દવા શોધી લીધી છે. આને ભારત સરકારની પરવાનગી પણ મળી ગઈ છે અને ટૂંક સમયમાં જ આ દવા બજારમાં પણ આવશે. આ દવા ડીઆરડીઓ ઈન્સ્ટીટ્યૂટ ઓફ ન્યૂકિલિયર મેડિસિન એન્ડ અલાયડ સાઈન્સ (INMAS) અને હેદરાબાદ સેન્ટર ફોર સેલ્યુલર એન્ડ મોલેક્યુલર બાયોલોજી (CCMB) એ. આને 'ટૂ ડોક્સી ડી ગ્લુકોઝ' નામ આપવામાં આવ્યું છે. તમને જાણવી દઈએ કે આ દવા સંક્રમિત કોષિકાઓમાં જમા થયા છે અને વાયરલ સિથેક્સિસ અને એનર્જી પ્રોડક્શન કરી વાયરસને વધવાથી અટકાવે છે. આ દવાની ખાસ વાત એ છે કે વાયરસથી સંક્રમિત કોષિકાઓને ઓળખે છે



અને ઝડપથી તેમનાથી લડે છે. આ દવા જે ટિલ્લીમાં ડીઆરડીઓના INMAS ડિપાર્ટમેન્ટના વૈજ્ઞાનિક ડૉ. અનંત નારાયણ ભટ્ટે કહ્યું કે ટ્રાયલના ત્રીજા ચરણમાં અમે મોટા સ્તરે ટેસ્ટિંગ કરી, જેના પરિણામ ખૂબ જ સારા છે. તેમણે કહ્યું કે આ દવાના ઉપયોગથી ઓક્સીજનની અછતની સમસ્યા નથી આવી. તેમણે કહ્યું કે અમને દવાના ઈમરજન્સી ઉપયોગની

પરવાનગી મળી ગઈ છે. ટૂંક સમયમાં જ ડૉ. રેડીઝ લેબ સાથે મળીને આ દવાનું ઉત્પાદન મોટા પાયે શરૂ થશે. તેમણે જણાવ્યું કે આ દવા પાઉડર ફોર્મમાં છે, જેને પાણી સાથે સવારે સાંજે સરળતાથી વાપરી શકાશે. ડૉ. સુધીર ચંદનાએ કહ્યું કે અમે એપ્રિલ ૨૦૨૦માં ટેસ્ટિંગ શરૂ કર્યું હતું અને પહેલી વારમાં જ સારા પરિણામ મળ્યા. મે ૨૦૨૦માં ક્લીનિકલ ટ્રાયલની

પરવાનગી મળી, જે ઓક્ટોબર સુધી ચાલી. આ દવાને હજી 2-deoxy-D-glucose (2-DG) નામ આપવામાં આવ્યું છે. જે ટૂંક સમયમાં જ સારવાર માટે ઉપલબ્ધ હશે. એવું જોવા મળ્યું છે કે હોસ્પિટલમાં દાખલ દર્દીઓને આ દવા આપવાથી તે જલ્દી સ્વસ્થ થઈ જાય છે. ક્લીનિકલ ટ્રાયલમાં ખબર પડી કે આ દવા લેનારા દર્દીઓ બીજા દર્દીઓની તુલનામાં અઢી દિવસ વહેલા સ્વસ્થ થાય છે.

મહારાષ્ટ્ર કપલની અનોખી ઝુંબેશ, રિકવર થયેલા દર્દીઓ પાસેથી દવાઓ એકઠી કરે છે.

મુંબઈમાં એક ડોક્ટર દંપતી કોરોનાથી સાજા થઈ ગયેલા લોકો પાસેથી દવાઓ એકઠી કરી રહ્યા છે. તેઓ જરૂરીયાતમંદ દર્દીઓને તે દવાઓ પૂરી પાડે છે. ૧ મેના રોજ, ડૉ. માર્કસ રેની અને તેમની પત્ની ડૉ. રેનાએ 'મેડ ફોર મોર' શરૂ કર્યું. કોરોનાથી યુદ્ધમાં જીતી ગયેલા દર્દીઓ માટે ઉપલબ્ધ દવાઓ એકઠી કરવા અને તે જરૂરીયાતમંદ દર્દીઓ સુધી પહોંચાડવાનું અભિયાન છે. તેમણે કહ્યું, "અમે આ પહેલ ૧૦ દિવસ પહેલા શરૂ કરી હતી. અમે હાઉસિંગ સોસાયટીઓમાંથી દવાઓ એકઠી કરીએ છીએ અને જરૂરિયાતવાળા લોકોને તે પૂરી પાડીએ છીએ."

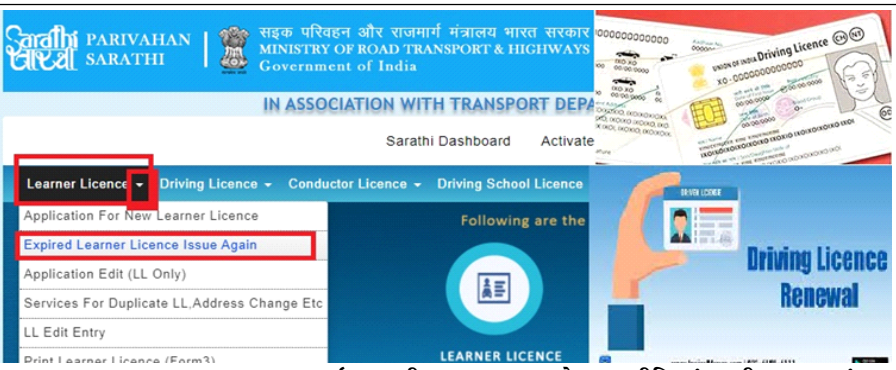


ડૉ. રેનાએ કહ્યું, "આ વિચાર ત્યારે આવ્યો જ્યારે અમારા કર્મચારીઓના કુટુંબમાંથી કોઈને કોવિડનો ચેપ લાગ્યો અને તેને દવાઓની જરૂર પડી. તમે જાણો છો કે, દવાઓ મોંઘી પડી શકે છે. તે સમયે કેટલાક લોકો હતા જેમને કોવિડનો સંપર્ક કરવામાં આવ્યો હતો. પછી આ લોકો પાસેથી દવા લેવાનું નક્કી કર્યું. તે પછી, અમે આજુબાજુ ની ઈમારતોના ૭-૮ લોકોની મદદ લીધી અને એક ટીમ બનાવી અને જેઓ દવાઓ ખરીદવા માટે બહાર ન જઈ શકે અથવા તેમને તેની જરૂર છે તેમને મદદ કરવાના હેતુથી આમિશન શરૂ કર્યું."

આ દવાઓ ભારતભરના ગ્રામીણ જિલ્લાના પ્રાથમિક આરોગ્ય સંભાળ કેન્દ્રોને દાખમાં આપવામાં આવી, જ્યાં તેની સૌથી વધુ જરૂર છે. ડૉ. માર્કસ રેને કહ્યું, "હવે અમારી પાસે ૧૦૦ બિલ્ડિંગ્સ અમને દવાઓ મોકલી રહ્યા છે. અમે આઠ સ્વયંસેવકો લોકોની એક ટીમ છે અને ચોક્કસપણે, વિવિધ બિલ્ડિંગોમાં જાય છે ગયા અવલોકિયે અમે ૨૦ કિલો દવાઓ એકઠી કરી હતી, જે અમારી એનજીઓના સાથીઓને પેક કરી આપવામાં આવી હતી. મેડ ફોર મોર એ તમામ પ્રકારના બિનઉપયોગી દવાઓ જેવી કે એન્ટિબાયોટિક્સ, ફાઈબ્રિકલુ, પેઈન રિલીવર્સ, સ્ટીરોઈડ્સ, ઈન્હેલર્સ, વિટામિન, એન્ટાસિડ્સ, વગેરેનો સંગ્રહ કરે છે, જેનો ઉપયોગ કોવિડ -૧૯ દર્દીઓની સારવાર માટે કરવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત, તેઓ પલ્સ ઓક્સિમીટર અને થર્મોમીટર જેવા મૂળભૂત ઉપકરણો પણ એકઠા કરી રહ્યા છે. પહેલની વધતી જાયતિ સાથે, આજુબાજુ ની ઈમારતોના રહેવાસીઓએ દવાઓ એકઠી કરવા સ્વેચ્છિક ધોરણે મદદ કરવા આગળ આવ્યા છે.

તમારા ડ્રાઈવિંગ લાઈસન્સને ઘરે આ રીતે ઓનલાઈન રિન્યૂ કરો, આરટીઓને જવાની જરૂર નથી, આવો જાણીએ.

કોરોના રોગચાળાને કારણે દેશના મોટાભાગના રાજ્યોમાં લોકડાઉન લાદવામાં આવ્યું છે. સરકાર લોકોને ઘરે સલામત રહેવાની અપીલ પણ કરી રહી છે. આવી સ્થિતિમાં, જો તમારું ડ્રાઈવિંગ લાઈસન્સ (ડી.એલ.) સમાપ્ત થઈ ગયું છે, તો તમે આરટીઓમાં ગયા વિના ઘરે જ ઓનલાઈન લાઈસન્સનું રીન્યૂ કરી શકો છો. આ માટે, તમારે ખૂબ જ સરળ પ્રક્રિયામાંથી સમજવી પડશે. ભારતમાં, ડ્રાઈવિંગ લાઈસન્સ ૨૦ વર્ષ અથવા ધારકની વય ૫૦ વર્ષ સુધી માન્ય માનવામાં આવે છે. ફક્ત આ બંનેમાંથી જે પણ આવે તે લાગુ કરવામાં આવશે. માર્ગ પરિવહન અને હાઈવે મંત્રાલય (MoRTH) માર્ચમાં એક નિવેદન બહાર પાડ્યું હતું, જેમાં લાઈસન્સ સંબંધિત ૧૮ હાઈ સેસ સંબંધિત સેવાઓ આધાર



પ્રમાણિકરણનો ઉપયોગ કરીને એક્સેસ કરી શકાય છે. તેમાં ડ્રાઈવિંગ લાઈસન્સ નવીકરણ પણ શામેલ છે. તમને જાણવી દઈએ કે, ડ્રાઈવિંગ લાઈસન્સ સમાપ્ત થયા પછી પણ રીન્યૂ કરી શકાય છે, કારણ કે લાઈસન્સ કાયમી ધોરણે સમાપ્ત થાય તે પહેલાં એક નિવેદન બહાર પાડ્યું હતું, જેમાં લાઈસન્સ સંબંધિત ૧૮ હાઈ સેસ સંબંધિત સેવાઓ આધાર

લાઈસન્સની જરૂર પડશે. નાગરિકોએ હવે તેમના લાઈસન્સના રીન્યૂ માટે પ્રાદેશિક પરિવહન કચેરીઓ (આરટીઓ) ની મુલાકાત લેવાની જરૂર રહેશે નહીં. હવે, તેઓ તેમના ઘરેથી ઓનલાઈન લાઈસન્સ રીન્યૂ કરી શકે છે. આ દસ્તાવેજોની જરૂર પડશે: હાલનું ડ્રાઈવિંગ લાઈસન્સ, અરજ ફોર્મ નંબર ૨, ફોર્મ નંબર ૧ (બિન-પરિવહન વાહનો માટે

શારીરિક તંદુરસ્તીના સ્વરૂપમાં સ્વ-ઘોષણા), ફોર્મ નંબર ૧ એ (પરિવહન વાહનોનું તબીબી પ્રમાણપત્ર), વપરાશકર્તા અનુસાર લાગુ ફી. ઓનલાઈન ડ્રાઈવિંગ લાઈસન્સના રીન્યૂ માટે આ પ્રમાણે કરો : (૧) પરિવહન સેવાની સત્તાવાર વેબસાઈટની મુલાકાત (https://parivahan.gov.in/) (૨) હોમપેજ પરથી, ઓનલાઈન

સેવાઓ પર ક્લિક કરો અને પછી ડ્રાઈવિંગ લાઈસન્સ સંબંધિત સેવાઓ પસંદ કરો. (૩) તમને એક નવું પેજ મુલશે જ્યાં તમારે તમારું રાજ્ય નામ પસંદ કરવું પડશે. (૪) રાજ્યની પસંદગી કર્યા પછી એક નવું પેજ મુલશે. પ્રદર્શિત બધા વિકલ્પોમાંથી, 'ડીએલ રીન્યૂ માટે અરજ કરો' વિકલ્પ પસંદ કરો. (૫) હવે તમને એપ્લિકેશન સબમિટ કરવા માટેની સૂચનાઓ દર્શાવતું એક પેજ મુલશે, વિગતો અહીં ભરો અને આગળ ક્લિક કરો. (૬) હવે તમે તમારા બધા જરૂરી દસ્તાવેજો અપલોડ કરો. (૭) તમને ફોટો અને સહી અપલોડ કરવા માટે પણ કહેવામાં આવી શકે છે, જોકે આ પગલું કેટલાક રાજ્યોમાં જ લાગુ છે. (૮) હવે ઓનલાઈન ચૂકવણી કરો અને રાજ્યોની ચકાસણી કરો. (૯) પ્રક્રિયા પૂર્ણ થયા પછી, તમે તેની નકલ ડાઉનલોડ કરી શકો છો, જેનો ઉપયોગ ભવિષ્યમાં થઈ શકે છે. અહીં નોંધનીય છે કે રીન્યૂ માટેની અરજ લાઈસન્સની સમાપ્તિ તારીખના એક મહિના પહેલાં થવામાં આવેલાં નહીં. જો લાઈસન્સની સમાપ્તિ તારીખ પછી એપ્લિકેશન પાંચ વર્ષથી વધુ વિલંબિત થાય છે, તો નવું લાઈસન્સ મેળવવા માટે અરજદારે બધી દરેક પ્રક્રિયાઓમાંથી પસાર થવું આવશ્યક છે. જો રીન્યૂ માટેની અરજ લાઈસન્સની સમાપ્તિ તારીખના ૩૦ દિવસ પછી કરવામાં આવે છે, તો રીન્યૂ એટલે કે નવું લાઈસન્સ સમાપ્ત થવાની તારીખથી અસરકારક માનવામાં આવશે. આ કિસ્સામાં ૩૦ રૂપિયા વધારાની ફી લેવામાં આવશે.

PARYAVARAN SURAKSHA CHARITABLE TRUST. Life Tree 2020. ENVIRONMENT PROTECTOR NEWS. All of the country and the world's citizens are requested to join this mission. વૃક્ષો વિષે જાણવા જેવું. :-પીપળાના ફાયદા:- જો તમારા શરીરમાં લોહી ના હોય તો તમે પીપળાના પાનનો પાવડરનું સેવન કરો પીપળાના પાન ખાવાથી લોહી એકદમ શુદ્ધ બની જશે તમે પીપળાનાં વૃક્ષના પાન ને ચુકવી દો અને પછી તેને પીસી નાખો અને રોજ આ પાવડરમાં મધ ઉમેરી ને તેનું સેવન કરો એક અઠવાડિયા સુધી આનું સેવન કરવાથી લોહી એકદમ શુદ્ધ બની જશે.

ઓફિસ જતા લોકોએ કોરોના કાળમાં આવી રીતે રહેવું સુરક્ષિત, આવો જાણીએ કેટલીક ટિપ્સ.

આખા દેશમાં કોરોના વાયરસનો પ્રકોપ સતત વધી રહ્યો હોવાથી ચિંતાનો માહોલ છે. કોરોનાના વધતા કેસને લઈને દેશમાં અનેક સ્થળોએ લોકડાઉન લાદી દેવામાં આવ્યું છે. સોશિયલ ડિસ્ટન્સના પાલન સાથે લોકો ઘરમાં પુરાયેલા છે. ફરજિયાત પણે માસ્ક પહેરી રહ્યા છે. સેનેટાઈઝરથી પોતાના હાથ વારંવાર સાફ કરે છે. મોટાભાગના લોકો પોતાની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે અલગ-અલગ આરોગ્યપ્રદ ખોરાકનું સેવન કરે છે. અલબત્ત, કેટલાક લોકો એવા છે જેઓને આ કપરી સ્થિતિમાં નોકરી ધંધે જવું પડે છે. કોરોનાના કારણે કામના સ્થળે કમ્પાઈઝીઓની સંખ્યા અડધી કરી દેવામાં આવી છે. પરંતુ ઓફિસ જતા લોકોએ પણ પોતાની સુરક્ષાનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ. તો ચાલો કોરોના કાળમાં ઓફિસ જતી વખતે તમારે કઈ કઈ સાવધાની રાખવી જોઈએ તે અંગે જાણકારી મેળવીએ.

ઓફિસ જનારા કમ્પાઈઝીઓએ આ સાવધાની રાખવી : બીમાર કમ્પાઈઝીએ ઓફિસ જવું નહીં, જો કોઈ કમ્પાઈઝીને શારીરિક બીમારીનું લક્ષણ જોવા મળે તો તેણે ઓફિસ જવું જોઈએ નહીં. બીમારીમાંથી સંપૂર્ણ રીતે સાજા થઈ ગયા બાદ જ ઓફિસ જવું.



દરેક કમ્પાઈઝી પર નજર રાખવી: ઓફિસ જનારા દરેક કમ્પાઈઝી પર મેનેજર દ્વારા નજર રાખવામાં આવવી જોઈએ. ઓફિસમાં હજાર કમ્પાઈઝીઓ શરદી ખાંસીથી પીડિત હોય તો ચેતતા રહો. કમ્પાઈઝીને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડે કે, ઉધરસની સમસ્યા થાય તો તેને તરત ઘરે મોકલી દેવા જોઈએ. કામના સ્થળે તે વ્યક્તિ જે જગ્યાએ બેસતો હોય તેને સારી રીતે સેનીટાઈઝ કરવું જોઈએ.

કમ્પાઈઝીઓમાં જાગૃતિ લાવવી: ઓફિસ મેનેજમેન્ટે તમામ સ્ટાફ અને કમ્પાઈઝીઓને સ્વચ્છતા અને શ્વાસથી સંબંધિત તમામ પ્રકારની બાબતો વિશે જાગૃત કરવા જોઈએ. તે માટે કમ્પાઈઝીઓને ઈમેઈલ મોકલવા જોઈએ. કચેરીમાં પોસ્ટરો મુકવા જોઈએ અને કમ્પાઈઝીઓ ઓફિસમાં પોતાને કેવી રીતે સુરક્ષિત રાખવાના છે? તેનું માર્ગદર્શન આપતા વિડીયો બતાવવા જોઈએ. ઓફિસમાં ટીશ્યુ પેપર, હેન્ડ સેનિટાઈઝર, ડિસ્પોઝેબલ વાઈપ્સ રાખવા જોઈએ. ફિંગર પ્રિન્ટ્સ સ્કેનરને દૂર કરવું જોઈએ.

બેઠક વ્યવસ્થામાં ફેરફાર: ઓફિસમાં કમ્પાઈઝીઓને એકબીજાથી લગભગ છ ફૂટના અંતરે બેસાડવા જોઈએ. જરૂર પડે તો જ કમ્પાઈઝીઓને એક સાથે ઓફિસ ન બોલાવવા. એક જ રૂમમાં કોઈ મોટી મીટીંગ ન ભરવી. મીટીંગ જોવા મોટા ભાગના કામ ફોન અથવા તો ઓનલાઈન વિડીયો કોલના માધ્યમથી કરી લેવા.

ઓફિસની સાફ-સફાઈ નિયમિત કરવી: ઓફિસમાં રહેલા કાઉન્ટર ટોપ, દરવાજાના હેન્ડલ, રિમોટ કંટ્રોલ, કંટ્રોલ પેનલ, ડેસ્ક, કોમ્પ્યુટર સ્ક્રીન, લેપટોપ અને લિક્વિડનું બટન સહિતની વસ્તુઓની નિયમિત સફાઈ થવી જોઈએ. ઓફિસમાં કેવી રીતે સુરક્ષિત રહેશો?: ભીડભાડવાળી જગ્યાએ થી દુર રહો. સહકર્મચારીઓ સાથે સોશિયલ ડિસ્ટન્સ રાખીને વાતચીત કરો.

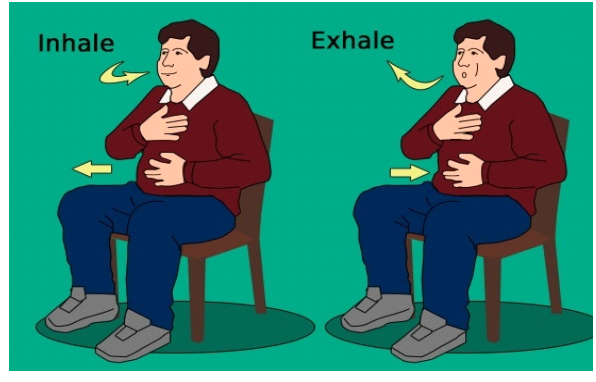
ટીશ્યુનો ઉપયોગ કરો. કામ શરૂ કરતા પહેલાં કીબોર્ડ, કોમ્પ્યુટર સ્ક્રીન, અને માઉસ જેવી વસ્તુઓની સફાઈ કરો. બીમાર હોવ તો ઓફિસે ન જાવો જો તમે શારીરિક રૂપથી

બીમાર હોવાનો અનુભવ કરો તો ઓફિસે જવાનું ટાળજો. ઉધરસ-શરદી થાય તો માસ્ક ફરજિયાત

આ કોરોનાકાળમાં શ્વાસ લેવાની આ જાદુઈ રીતથી તમારા ફેફસા ને મજબૂત કરો.

કોરોનાની બીજી લહેરના કારણે ઘણી સમસ્યાનો સામનો લોકોને કરવો પડી રહ્યો છે ત્યારે જો તમે આ પ્રકારે શ્વાસ લેશો તો તમને ઘણો ફાયદો થશે, શ્વાસ લેવાની આ છે જાદુઈ રીત ફેફસા થશે સ્ટ્રોંગ અને કોરોના જશે દૂર, રોજ ૧૦ થી ૨૦ મિનિટ આ કસરત કરો.

શ્વાસ ચડી જવો, તાવ આવવો, ઓફિસજન ઓછો થવો, માંસપેશીઓમાં દુખાવો, જેવી સમસ્યાઓ વ્યક્તિને જોવા મળે છે. કોરોનાના કારણે આ સ્ટ્રેન ફેફસા માટે ઘણો ઘાતક સાબિત થયો છે. જો તમે પણ આ રીતે શ્વાસ લેશો તો તમને કોરોનામાં ફાયદો થશે. ફેફસા સુધી ઉડે શ્વાસ લેતા પહેલા કોઈ શાંત અને પ્રાકૃતિક જગ્યા પર મેટ પર સૂઈ જાઓ અને માથું તેમજ ગોઠણ પર તકિયો રાખી લો. તમે ખુરશી પર બેસીને પણ તેનો અભ્યાસ કરી શકો છો. એક વાતનું ધ્યાન રાખો કે ખુરશી પીક, અવાજ સાંભળો. ધીમે ધીમે ઉડે ખભા અને ગરદનને સપોર્ટ શ્વાસ પેટમાં ભરો અને ધીરે ધીરે આપનારી હોલી જોઈએ. આંખો



બંધ કરી લો અને આસપાસના વાતાવરણને અનુભવો, હવાનો અવાજ ઝાડ અને પંખીઓનો વાતનું ધ્યાન રાખો કે ખુરશી પીક, અવાજ સાંભળો. ધીમે ધીમે ઉડે ખભા અને ગરદનને સપોર્ટ શ્વાસ પેટમાં ભરો અને ધીરે ધીરે આપનારી હોલી જોઈએ. આ અભ્યાસ કરતા સમયે એક હાથ પેટ પર અને બીજો હાથ છાતી પર રાખો. એક વાતનું ધ્યાન રાખો કે જ્યારે પણ શ્વાસ લો ત્યારે અનુભવો કે હવામાં રહેલું ઓક્સિજન તમારા ફેફસાને મજબૂત બનાવી રહી છે. જ્યારે

તમે શ્વાસ છોડો તો તે અનુભવો કે બધી નકારાત્મકતા અને બિમારીઓ છોડેલા શ્વાસ સાથે બહાર નીકળી ગઈ છે. શ્વાસ લેવા અને છોડવાની અવધિ એક સમાન હોવી જોઈએ. શ્વાસ લેતા સમયે મનમાં પાંચ સુધી ગણો અને છોડતા સમયે પણ સેમ પ્રક્રિયા ફોલો કરો. આ રીતે શ્વાસનો સમય એક રહેશે. એક્સરસાઈઝ કરતા સમયે થોડા ટીલા અને આરામદાયક કપડા પહેરો, બહુ આરામથી શ્વાસ લો અને તેમાં વધારે તાકાત ન લગાવો. આ રોજ સહજરૂપે ૧૦ થી ૨૦ મિનિટ સુધી કરો.

પૈસા કમાવવાની ૧૦ રીત, ૫૦ હજાર થી ૧ લાખની આવક ઘરે બેઠા થશે, જાણો કેવી રીતે?

આજે અમે તમને આવા ૧૦ વ્યવસાયો વિશે જણાવીશું, જેના દ્વારા તમે દર મહિને લાખોની કમાણી કરી શકો છો. તમે પ્રારંભિક વ્યવસાયમાં ૫૦ હજાર અથવા ૧ લાખની મૂડી લાગુ કરીને આ વ્યવસાયો શરૂ કરી શકો છો.

જો તમે પણ વ્યવસાય કરવાનું વિચારી રહ્યા છો અથવા ઘરેથી કમાણી કેવી રીતે કરવી તે શોધી રહ્યા છો, તો આજે અમે તમને આવા ૧૦ વ્યવસાયો વિશે જણાવીશું, જેના દ્વારા તમે દર મહિને લાખોની કમાણી કરી શકો છો. તમે પ્રારંભિક વ્યવસાયમાં ૫૦ હજાર અથવા ૧ લાખની મૂડી રોકી આ વ્યવસાયો શરૂ કરી શકો છો. ખાસ વાત એ છે કે તમારે આ બધા વ્યવસાયો માટે કોઈ વિશેષ અથવા તકનીકી જાણની જરૂર રહેશે નહીં. ચાલો તમને ૧૦ વ્યવસાયની આવક વિશે જણાવીએ-



વધારે છે. આ સિવાય તમે આનલાઈન ફૂલો પણ વેચી શકો છો. સૂર્ય સુખી, ગુલાબ, મેરીગોલ્ડની ખેતી એકદમ ફાયદાકારક છે. (૩). વૃક્ષો વાવીને પૈસા કમાવો: જો તમારી પાસે જમીન છે, તો પછી તમે રોઝવૂડ, સાગ જેવા કિંમતી વૃક્ષો રોપી શકો છો. આ વૃક્ષો તમને ૮ થી ૧૦ વર્ષ પછી સારી કમાણી કરશે. આજના સમયમાં, રોઝવૂડ વૃક્ષ ૪૦ હજાર સુધી વેચાય છે, જ્યારે સાગનું વૃક્ષ તમામ વધુ ખર્ચાળ છે. (૪). મધ વ્યાપાર: તમે મધમાખી ઉછેરનો વ્યવસાય પણ શરૂ કરી શકો છો. તમે ફક્ત એકથી દોઢ લાખ રૂપિયા ખર્ચ કરીને તમારા વ્યવસાયની શરૂઆત કરી શકો છો, પરંતુ આ વ્યવસાય ચલાવવા માટે તમારે તાલીમ લેવી પડશે.

(૫). શાકભાજીની ખેતી: તમે શાકભાજીની ખેતી કરીને સારી આવક પણ મેળવી શકો છો. તમારે આ માટે ઘણી જગ્યાની પણ જરૂર નથી. આ પ્રકારની ખેતી માટે સરકાર દ્વારા મદદ પણ આપવામાં આવી રહી છે. આ ખેતીમાં, તમે બમ્બર કમાવી શકો છો. (૬). મરઘાં ધંધો: મરઘાં ઉછેર એ એક ધંધો છે જેના માટે તમારે થોડું રોકાણ કરવું પડશે. હાલમાં સરકાર તરફથી મુદ્રા લોન મળી રહે છે. જેના દ્વારા તમે લોન લઈને ધંધો શરૂ કરી શકો છો. (૭). વાંસની ખેતી: વાંસની ખેતી દ્વારા તમે સારી કમાણી પણ કરી શકો છો. આજના સમયમાં લોકોને વાંસના ઉત્પાદનો ખૂબ જ ગમે છે. આ સિવાય, તમે ઓનલાઈન સાઈટ બનાવીને તમારા ઉત્પાદનોને

ત્રીજી લહેરનો સામનો કરવા બાળકો પર રસીની ટ્રાયલ માટે ભારત બાયોટેકને મળી મંજૂરી

ભારત બાયોટેકની અરજી પર એસઈસીએ સાથે વિચાર-વિમર્શ કર્યા બાદ આ નિર્ણય લેવાયો.

ભારત હાલ કોરોના વાયરસની બીજી લહેરનો સામનો કરી રહ્યું છે. આ બધા વચ્ચે રસીકરણનું કામ પણ ચાલુ છે. એક્સપર્ટ અંદેશો જતાવ્યો છે કે જો કોરોનાની ત્રીજી લહેર આવી તો તેમાં બાળકો પર ઘણો પ્રભાવ પડી શકે છે. આ જ કડીમાં એક મોટું પગલું લેવાયું છે. દિલ્હી તેમજ પટણાની એમ્સ અને નાગપુરની સ્થિતિ મેડિટ્રીના ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેડિકલ આઈસન્સ સહિત દેશના વિવિધ કેન્દ્ર પર ૨૫૨ વૉલિયન્ટીયર પર ટ્રાયલ કરવામાં આવશે. હૈદરાબાદમાં આવેલ ભારત બાયોટેક ર થી ૧૮ વર્ષના બાળકો પર કોવેક્સીનની સુરક્ષા અને પ્રતિરક્ષા અંગેની મંજૂરી માંગી હતી. ત્યારબાદ એસઈસીએ જો ત્રાયલના બાળકો પર કરાશે. ભારત બાયોટેકની અરજી પર વિચાર વિમર્શ કર્યા બાદ તેને ટ્રાયલની મંજૂરી આપી દીધી છે. કોરોના રસી સંબંધિત સબ્જેક્ટ એક્સપર્ટ કમિટી (SEC)એ ભારત બાયોટેકની રસીને ૧૮ વર્ષના બાળકો પર ટ્રાયલ કરવાની



ભલામણને મંજૂરી આપી દીધી છે. સૂત્રોનું માનીએ તો SEC એ અગાઉ ભલામણ કરી હતી કે ભારત બાયોટેકની કોવેક્સીનની ફેઝ ૨, ફેઝ ૩ના કિલનિકલ ટ્રાયલને મંજૂરી આપવી જોઈએ જે ૨ વર્ષથી ૧૮ વર્ષના બાળકો પર કરાશે. વધુમાં જણાવાયું છે કે ભારતમાં હાલ જે બે રસીનો ઉપયોગ થઈ રહ્યો છે તે ફક્ત ૧૮ વર્ષથી વધુ ઉંમરવાળા લોકોને જ રસી આપવામાં આવી રહી છે. ભારતમાં સીરમ ઈન્સ્ટિટ્યૂટની કોવિશીલ્ડ



ને ભારત બાયોટેકની કોવેક્સીનનો હાલ પૂરજોશમાં ઉપયોગ થઈ રહ્યો છે. ભારતમાં કોરોનાની બીજી લહેરે તબાહી મચાવી દીધી છે. આ બધા વચ્ચે એક્સપર્ટ્સે ત્રીજી લહેરની પણ ચેતવણી આપી દીધી. ભારત સરકારના જ ચીફ વૈજ્ઞાનિક સલાહકારે કહ્યું હતું કે ત્રીજી લહેરનું આવવું નિશ્ચિત છે અને તેમાં બાળકો પર સૌથી વધુ અસર થઈ શકે છે. એક્સપર્ટની સલાહ બાદ સુપ્રીમ કોર્ટે પણ કેન્દ્ર સરકારને

આવો જાણીએ કેટલીક ફૂગના રોગો વિશે, જે આજકાલ કોરોનામાં ઉત્પન્ન થઈ રહ્યો છે.

એક નવો પ્રકારનો દુર્લભ ફંગલ રોગ એ લોકોમાં આવી રહ્યો છે કે જેમણે કોરોના રોગથી સાજા થયા છે, એટલે કે કાળી ફૂગ અથવા મ્યુકરમાયકોસીસ. જાણો ફૂગ કેવી રીતે રોગોને જન્મ આપે છે અને કોરોના સમયગાળા દરમિયાન નબળી ઈમ્યુનિટી સિસ્ટમ વાળા લોકો પર કયા પ્રકારનાં ફંગલ ચેપ રોગોનો હુમલો કરી રહ્યું છે.

દેશમાં કોરોના વાયરસની વચ્ચે, તેનાથી ઉભા થયેલા એક નવા રોગથી લોકોની ચિંતામાં વધારો થયો છે. આને મ્યુકરમાયકોસીસ કહેવામાં આવે છે, એટલે કે કાળી ફૂગ. ભારતમાં, આ રોગ પહેલા પણ થયો છે, પરંતુ ખૂબ જ દુર્લભ છે. દેશમાં અગાઉ, વર્ષમાં ભાગ્યે જ આવા ૦૪-૦૫ કેસ થયા હતા, પરંતુ અચાનક આ રોગ કોરોનાથી સાજા થઈ ગયેલા લોકોમાં ઝડપથી ફેલાઈ રહ્યો છે. આપણે ગુજરાતીમાં ફૂગ કહીએ છીએ. આના ફાયદા તેમજ ગેરફાયદા પણ છે. સામાન્ય રીતે, આપણા શરીરમાં ફૂગને લીધે જે પણ રોગો થાય છે, આ ફૂગ હવા, વાયુ પ્રદૂષણ, જમીન, શાકભાજી, ખાતરનો, છોડ અને ફળો દ્વારા ફેલાય શકે છે. મ્યુકરમાયકોસીસને કાળી ફૂગ કહેવામાં આવે છે. એવું માનવામાં આવે છે કે આ ફૂગ હંમેશાં આપણા લાળ અને નાકમાં રહે છે, પરંતુ જો તે અંદર પહોંચે છે અને ફેલાવા લાગે છે તો તે

જીવલેણ બની જાય છે. આપણા ઘણા અવયવો કાયમ માટે બગાડી શકે છે. તે આંખો પર વધુ નિશાન બનાવે છે. એટલા માટે આ વખતે દેશમાં કોરોનાથી સાજા એવા ખાસ કરીને ડાયાબિટીસના દર્દીઓ વધુ થઈ રહ્યા છે અને તેમની આંખો ને નુકસાન પહોંચાડી રહી છે. ફૂગ એટલે પરોપજીવી છોડ: ફૂગ એક પ્રકારનું પરોપજીવી છોડ છે પરંતુ ખૂબ નાનું છે. તેમાં કોઈ હરિતદ્રવ્ય નથી. તેથી, તેઓ સ્થિર થાય છે અથવા વિકાસ કરે છે, ત્યાંથી તેમનો ખોરાક લે છે, જો તેઓ માનવ શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે, તો તેઓ તેમના પરોપજીવીઓને લીધે ગંભીર નુકસાન પહોંચાડે છે. ફાયદાકારક તેમજ નુકસાનકારક: ફૂગ આપણા માટે ઘણી રીતે ફાયદાકારક છે તેમજ નુકસાનકારક છે. આ સડેલા કાર્બનિક પદાર્થો સમાપ્ત થાય છે અને તેમને રેસિમેટ કરે છે. તેનો ઉપયોગ બ્રેડ બનાવવા, વાઈન બનાવવા અને પનીર કાઢવા માટે કરાય છે. ઘણી દવાઓ બનાવવામાં



પણ તેનો ઉપયોગ થાય છે. પેનિસિલિન લીલી માઈલ્ડવુ ઍનિસિલિયમથી બનાવવામાં આવે છે, જેનો ઉપયોગ ઘણા રોગો માટે થાય છે. કેટલીક ફૂગ પણ ખોરાકની જેમ ખાવામાં આવે છે: કેટલીક ફૂગને ખોરાક તરીકે પણ ખાવામાં આવે છે. ઉદાહરણ તરીકે, મશરૂમ્સ એટલે કે મશરૂમ્સ, ગોલ્ડ્સ. પરંતુ કેટલીક ફૂગ ઝેરી પણ હોય છે. ત્રણથી માંડીને અનેક રોગોનું કારણ બને છે: આ ફૂગ અનેક પ્રકારના રોગોને જન્મ આપે છે. ચામડીના મોટાભાગના રોગો પાછળ ફૂગ એવું કારણ છે. રીંગવોર્મ એક પ્રકારનું ફૂગથી થાય છે. ફંગલ ફૂગ: કોરોના યુગ

દરમિયાન, આવા ફૂગને કારણે રોગોનું જોખમ પણ છે, જે સમગ્ર વિશ્વના લોકોને અસર કરે છે. ત્યાં કેટલાક ફૂગ છે જે હોસ્પિટલોમાં જોવા મળે છે. ત્યાં ઘણા ફૂગ છે જે જો તમે કોઈ વિશિષ્ટ વિસ્તારોમાં રહો છો અથવા ત્યાં મુસાફરી કરી શકો છો તો તેના પરિણામો ખૂબ જ જીવલેણ છે. તેના વિશે જાણો. સામાન્ય ફંગલ ચેપ

જેમકે આંગળી અથવા નખમાં ફંગલ ઈન્ફેક્શનને લીધે થાય છે. યોનિમાર્ગ કેન્ડિડાયાસીસ - આ વલ્વામાં ફૂગના કારણે થાય છે. રીંગવોર્મ - આપણે તેને રિંગવોર્મ તરીકે જાણીએ છીએ. તેઓ ત્વચાની ગંભીર પરિસ્થિતિઓનું કારણ બની શકે છે. કે લીડા ઈન્ફેક્શન - ફૂગને લીધે આ ચેપ તમારા મોં, ગળા અને ફેફસામાં

થઈ શકે છે. કેટલીકવાર, આ બેંદરકારીને કારણે, તે શરીરની સિસ્ટમ અને શ્વસનતંત્રને ખરાબ અસર કરે છે. ખાસ જગ્યાએ ફંગલ રોગો: બ્લાસ્ટોમાયકોસિસ - યુએસ અને કેનેડાના ભેજવાળી જમીનવાળા વિસ્તારોમાં એક ખાસ પ્રકારનું ફૂગ ખીલે છે. જો તમે ત્યાં જઈ રહ્યા છો તો તમે તેનાથી ચેપ લગાવી શકો છો. તે શરીરની આખી ચેપ - તે ઉષ્ણકટિબંધીય અને પેટા ઉષ્ણકટિબંધીય વિસ્તારોમાં જોવા મળે છે. ખાસ કરીને અમેરિકાના પેસિફિક અને બ્રિટિશ કોલમ્બિયા વિસ્તારોમાં રહેતા લોકો પણ તેનાથી પીડાય છે અને ત્યાં જતા લોકોને પણ થાય છે. કેન્ડિડાયાસીસ - તેને વેલીકિવર પણ કહેવામાં આવે છે. તે દક્ષિણ અમેરિકાના રાજ્યો, મેક્સિકો અને દક્ષિણ આફ્રિકામાં એક ખાસ પ્રકારનું ફૂગ ફેલાવે છે. હિસ્ટોપ્લાઝમોસિસ - આ હિસ્ટો પ્લાઝ્મા જેવા ફૂગથી ઉત્પન્ન થાય છે, જે હવામાં થાય છે અને પશીઓ

અને બેટ દ્વારા પણ થાય છે. નબળી ઈમ્યુનિટી માટે ખતરનાક ફંગલ રોગો: ફંગલ રોગો જે નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિનો ભોગ બની શકે છે. એસ્પરગિલોસિસ - આ એક ફૂગ છે જે ગમે ત્યાં, ઈન્ડોર અને બહારના રોગપ્રતિકારક પીડિતો હોઈ શકે છે, કેન્ડિડાયાસીસ - સામાન્ય રીતે હોસ્પિટલોમાં જોવા મળે છે. જો તમે ઘણી પ્રકારની દવાઓ લઈ રહ્યા છો, તો પછી તમે તેનો ભોગ બની શકો છો. આક્રમક કેન્ડિડાયાસીસ - આ સામાન્ય રીતે હોસ્પિટલમાં દાખલ લોકોને થાય છે. તમારા શરીરના મગજ, લોહી, આંખો અને હાડકાંમાં આશ્રય લે છે. ધીમે ધીમે તેમને ખરાબ રીતે ચેપ લગાવે છે. વિશ્વના વિવિધ વિસ્તારો જુદા જુદા ફૂગમાં જોવા મળે છે, જે શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે અને વિવિધ રીતે નુકસાન પહોંચાડે છે. શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી પડી. ઘણી વાર તેઓ એટલા જીવલેણ હોય છે કે તેઓ મોટાડા નથી.



:- रोचक तथ्य :-

:- शरीर से जुड़ी कुछ रोचक जानकारी :-

मनुष्य के द्वारा नींद में देखे गए सपनों का ९०% हिस्सा आंख खुलने पर मनुष्य भूल जाता है। मानव शरीर में सभी रक्त वाहिकाओं की कुल लंबाई लगभग १००,००० किमी है। एक व्यक्ति की श्वसन दर शरद ऋतु की तुलना में वसंत में एक तिहाई अधिक होती है। मनुष्य को प्यास की इच्छा तब होती है जब उसके शरीर में पानी की कमी शरीर के वजन के १% के बराबर हो जाती है। मनुष्य के शरीर में ५% से अधिक जल की कमी बेहोशी का कारण बन सकती है, और १०% से अधिक कमी निर्जलीकरण से मृत्यु तक कर सकती है। मानव शरीर में कम से कम ७०० एंजाइम हर समय सक्रिय रहते हैं। चार साल का बच्चा एक दिन में औसतन ४५० सवाल पूछता है। दांत मानव शरीर का एकमात्र हिस्सा है जो खुद को ठीक नहीं कर सकते हैं।

हम अलग अलग तथ्य (FACT) लाते रहेंगे जो आपकी जानकारी बढ़ाए तो इसे जानने के लिए पढ़ते रहिए हमारा अख़बार।

क्या मास्क को लंबे समय तक रखने से शरीर में ऑक्सीजन की कमी होगी? आइए सच क्या है जाने।

देश में वैश्विक महामारी कोरोना वायरस की दूसरी लहर बहुत तेज है और हर दिन लाखों लोग इससे संक्रमित हो रहे हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कोरोना को रोकने के लिए मास्क लगाने की सलाह देते हैं। मास्क कोविड-१९ से लड़ने के लिए एक प्रभावी हथियार के रूप में कार्य करता है। यही नहीं, घर से बाहर जाते समय विशेषज्ञ सुरक्षा के लिए डबल मास्क लगाने को कह रहे हैं। लेकिन सोशल मीडिया पर यह दावा किया जा रहा है कि मास्क के लंबे समय तक इस्तेमाल से शरीर में कार्बन डाइऑक्साइड की मात्रा बढ़ सकती है और ऑक्सीजन की कमी हो सकती है।

देश के सरकार, स्वास्थ्य मंत्रालय, डॉक्टर और विशेषज्ञ इस बात पर जोर दे रहे हैं कि कोरोना रोकने के लिए मास्क पहनना बहुत जरूरी है। न केवल



जब वे बाहर जाते हैं, बल्कि घर में भी रहते हैं, तो लोगों को मास्क लगाना बहुत जरूरी होता है। लेकिन सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे एक पोस्ट में, यह दावा किया जा रहा है कि लंबे समय तक मास्क लगाने से शरीर में कार्बन डाइऑक्साइड की मात्रा बढ़ जाती है, जिसके कारण ऑक्सीजन की कमी होती है। इस पोस्ट के वायरल होने से लोग हैरान हैं।

वायरल पोस्ट में कहा जा रहा है कि एक व्यक्ति को पूरे

बता दें कि इस पोस्ट के वायरल होने को लेकर PIB की तरफ से स्पष्टीकरण आया है। पीआईबी की फैक्ट चेक टीम के अनुसार, इस पोस्ट में जो दावा वायरल हो रहा है वह बिल्कुल नकली है। पीआईबी का कहना है कि कोरोना वायरस से संक्रमण से बचने के लिए मास्क का सही तरीके से इस्तेमाल बहुत जरूरी है।

कोविड-१९ महामारी से लड़ने में, यह सबसे महत्वपूर्ण है कि किसी भी समाचार की जांच करने से पहले, आपको इसकी पूरी जांच करनी चाहिए। आपको बता दें कि फर्जी खबरों से निपटने के लिए पत्र सूचना कार्यालय (PIB) द्वारा पीआईबी फैक्ट चेक टीम का गठन किया गया है। आप पीआईबी फैक्ट चेक टीम द्वारा किसी भी जानकारी की सत्यता की जांच कर सकते हैं।

जीवन जरूरी चीजवस्तुओं की आई कमी।

कर्मचारियों में बढ़ते संक्रमण का उत्पादन, वितरण, वितरण पर प्रभाव पड़ रहा है



कर्मचारियों के बीच कोरोना रोग के बढ़ते मामले अब आपूर्ति और वितरण को प्रभावित कर रहे हैं, जिससे जरूरी कमी की आशंका प्रबल हो गई है। कोरोना के लिए बढ़ता संक्रमण आवश्यक वस्तुओं के उत्पादन, वितरण और आपूर्ति श्रृंखला पर दबाव डाल रहा है।

पैकेज्ड कंज्यूमर गुड्स के निर्माता डाबर इंडिया के मुख्य कार्यकारी मोहित महलोत्रा कहते हैं, "हम अपने कुछ उत्पादों में स्टॉक से बाहर निकलने में कठिनाइयों का सामना कर रहे हैं।" इसका एक कारण यह है कि इयुनिटी निर्माण

जैसी चीजों की मांग बढ़ गई है, हालांकि हम इस समस्या को दूर करने के प्रयास कर रहे हैं।

अगर हम अमेजन प्राइम पर कुछ पिन कोड डालते हैं, तो हमें सांफ्ट ड्रिंक, फ्रोजन फूड्स और पेप्सिको, मैककेन, वेकफील्ड और अन्य कंपनियों के खाने के लिए तैयार जैसी चीजें नहीं दिखेंगी। अमेज़न के प्रवक्त ने कहा, "हम सुरक्षा नियमों को बनाए रखते हुए ग्राहकों की सेवा के लिए कड़ी मेहनत कर रहे हैं।" हम सरकार से अनुरोध करेंगे कि वे प्रत्येक वस्तु की होम डिलीवरी की अनुमति दें।

पर्यावरणविदों बताते हैं की मुंबई के आसपास उजड़ रहा है प्रवासी पक्षियों का रैन बसेरा।



विश्व प्रवासी पक्षी दिवस पर पर्यावरण के लिहाज से महत्वपूर्ण आर्द्रभूमि और मैंग्रोव के विनाश को लेकर पर्यावरणविदों ने चिंता जताई है। उनका कहना है कि प्रकृति ने यह क्षेत्र मानवता की रक्षा के लिए दिया है, लेकिन इसका विनाश हो रहा है। साथ ही, प्रवासी पक्षियों का रैन बसेरा भी उजड़ रहा है।

पर्यावरणविदों की यह आशंका नवी मुंबई में बन रहे अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट को लेकर है, जहां पक्षियों के आश्रय स्थल

खत्म होने से विमानों के उड़ान में मुसीबत पैदा होगी। मुंबई के माहुल और शिवड़ी समेत नवी मुंबई का उरण स्थित पांजे इलाका प्रवासी पक्षियों का पसंदीदा स्थल है। पांजे बांवे पोर्ट ट्रस्ट के दूसरे छोर पर स्थित हैं। जहां दलदल भूमि (वेटलैंड्स) और मैंग्रोव को नष्ट कर अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट, एसईजेड आदि बनाया जा रहा है।

गैसस्कारी संस्था नेट कनेक्ट फाउंडेशन ने इस पर गंभीर चिंता व्यक्त करते हुए राष्ट्रपति, प्रधानमंत्री, नागरिक उड्डयन मंत्री

और मुख्यमंत्री के साथ ही आर्द्रभूमि से खेलने के खतरों को लेकर एएलपीए इंडिया, इंडियन कमिश्नल पायलट एसोसिएशन, केडरेशन ऑफ इंडियन पायलट एंड इंडियन पायलट गिल्ड को पत्र भेजा है। इधर, महाराष्ट्र के शहरी योजनाकार सिडको अगले दो वर्षों के भीतर १६०० करोड़ रुपये की लागत से नवी मुंबई अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट को पूरा करने में जुटा है। फाउंडेशन के बीएन कुमार का कहना है कि

अर्बन स्पेज खत्म हो जाएगा तो पक्षियों के लिए आहार नहीं बचेगा।

अकेले उरण में आते हैं १० हजार से दो लाख प्रवासी पक्षी : एनबी कुमार बताते हैं कि प्रवासी पक्षियों के आवागमन के लिए सेंट्रल एशियन फ्लाईवे मार्ग है। इसी मार्ग से नवी मुंबई में उरण स्थित पांजे इलाके में २८९ हेक्टेयर क्षेत्र में फैले आर्द्रभूमि में हर साल अक्टूबर माह में दुबई और टर्की से १० हजार से लेकर २ लाख प्लैमिंगो आदि करीब ढाई सौ प्रजाति के पक्षी आते हैं और फिर अर्पे ल-मई में इंडोनेशिया और मलेशिया आदि देशों की ओर निकल पड़ते हैं। कल्पना करें कि जब आप विमान की लैंडिंग और टेक-ऑफ कर रहे हैं और नए एयरपोर्ट पर उतर रहे हैं तो आहार और आराम करने की तलाश में आकाश में १०,००० पक्षी उड़ रहे हैं। ऐसे में क्या स्थिति हो सकती है।

कर्फ्यू के कारण ग्रीन जोन में पहुंचा बनारस, हवा हुई साफ।

कोरोना के कारण कर्फ्यू लाद दिया है तो फिर एक बार बनारस के बाशिंदों को साफ-सुथरी हवा नसीब हो रही है। लॉकडाउन के आठ से नौ महीने के अंतराल के बाद फिर से बनारस ग्रीन जोन में पहुंच गया है। बुलंदशहर और गाजियाबाद को छोड़ दें तो पूरे प्रदेश की हवा के स्तर में सुधार हुआ है।

केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के आंकड़ों के अनुसार वाराणसी का एयर क्वालिटी इंडेक्स ७९ दर्ज किया गया। पीएम २.५ की अधिकतम संख्या १६१, न्यूनतम संख्या २१, पीएम १० की अधिकतम मात्रा १४६, न्यूनतम मात्रा ३६ रही। हवा में सल्फर डाई आक्साइड की अधिकतम मात्रा ३६ और न्यूनतम २५ रही। ओजोन की अधिकतम मात्रा २२२ और न्यूनतम ८ तथा नाइट्रोजन आक्साइड की अधिकतम मात्रा



८७ और न्यूनतम ४७ रहा। प्रदेश के सर्वाधिक प्रदूषित शहरों में बुलंदशहर का एक्वआई २३० और गाजियाबाद का एक्वआई २४० रहा।

इस पूरे समाह बनारस का एयर क्वालिटी इंडेक्स तीन बार १०० के नीचे जा चुका है। शनिवार को बनारस का एक्वआई ९७, शुक्रवार को १०२, गुरुवार को ८०, बुधवार को ९०, मंगलवार को ११०

और सोमवार को १४५ था। लंबे अंतराल के बाद बनारस की हवा साफ होने से शहरवासियों और पर्यावरण प्रेमियों ने भी राहत की सांस ली है। कोरोना संक्रमण काल में वायु प्रदूषण होने से यह मरीजों के लिए भी खतरनाक साबित हो रहा था।

सड़कों पर नहीं उड़ रही धूल : क्षेत्रीय प्रदूषण नियंत्रण अधिकारी कालिका सिंह ने

बताया कि कोरोना संक्रमण व कर्फ्यू के कारण शहर के लगभग सारे निर्माण कार्य बंद हैं। केवल महावीर मंदिर के आसपास वाले क्षेत्र में आसीसी रोड बन रही है। मगर वहां भी निरंतर पानी का छिड़काव हो रहा है। बनारस में इस समय सारे निर्माण कार्य बंद हैं और वाहनों की संख्या कम होने के कारण सड़कों पर धूल नहीं उड़ रही है।

झीलों को जलकुंभी के प्रकोप से बचाने के लिए असम के युवाओं ने बनाई बायोडिग्रेडेबल मैट

इस मैट को जल्द ही अंतरराष्ट्रीय बाजार में पेश किया जाएगा, पर्पल मूरहेन पक्षी के नाम पर इस चटाई का नाम मूरहेन योगा मैट रखा है।

असम के मछुआरा समुदाय से सम्बन्ध रखने वाली छह युवा लड़कियों ने जल कुंभी से एक बायोडिग्रेडेबल तथा कपोस्टेबल चटाई का निर्माण किया है, जिससे न केवल इस जलीय पौधे की समस्या को दूर किया जा सकता है, बल्कि उसे संपदा में भी बदला जा सकता है। यह सभी युवा गुवाहाटी शहर के दक्षिण पश्चिम में स्थित एक मीठे पानी की झील दीपोर वील के बाहरी हिस्से में रहती हैं।

इस झील को एक रामसर सम्मेलन संधि के तहत अंतरराष्ट्रीय महत्व का घोषित किया गया है जो एक पक्षी वन्यजीव आरक्षण के नाम से भी विख्यात है। मछुआरा समुदाय के ९ गांव अपनी आजीविका के लिए इस झील पर निर्भर करते हैं, जिन्होंने सदियों से इस बायोम को साझा किया है, लेकिन पिछले कुछ वर्षों में जिस तरह से इसमें जलकुंभियों की मात्रा बढ़ गई है वो इनके लिए एक बड़ी समस्या बन गई है। इस समस्या से निपटने के लिए इन युवाओं ने एक अनोखा हल निकाला है, जिससे न केवल बढ़ती जलकुंभी की समस्या को दूर किया जा सकता है साथ ही उससे अतिरिक्त आय भी प्राप्त की जा सकती है। उन्होंने इन जलकुंभियों की मदद से एक



योगा मैट बनाई है, जिसका नाम पर्पल मूरहेन पक्षी के नाम पर 'मूरहेन योगा मैट' रखा है। इस चटाई को जल्द ही एक अनूठे उत्पाद के रूप में अंतरराष्ट्रीय बाजार में पेश किया जाएगा। उनकी इस पहल में भारत सरकार के विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग (डीएएसटी) के एक स्वायत्तशासी निकाय उत्तर पूर्व प्रौद्योगिकी अनुप्रयोग एवं पहुंच केंद्र (एनईसीटीएआर) ने मदद की है। इस चटाई को पूरी तरह हाथ से तैयार किया गया है, जिसे बनाने में जलकुंभी के गुणों को भी ध्यान में रखा गया है। यह चटाई पूरी तरह बायोडिग्रेडेबल और कपोस्टेबल है। इस लिहाज से यह पर्यावरण के दृष्टिकोण से भी लाभदायक है। यह सामाजिक विकास में भी

मदद कर सकती है साथ ही स्थानीय समुदायों को आत्मनिर्भर बनने में भी मदद कर सकती है और उनके लिए जीविका के नए साधन उपलब्ध कर सकती है। चूंकि बुनाई से पहले जल कुंभी को संग्रह करना, सुखाना तथा तैयार करना सबसे महत्वपूर्ण प्रक्रिया है। ऐसे में 'सोलर ड्रायर' ने उनकी इस काम में मदद की है जिसके उपयोग से इसे सुखाने में लगने वाला लम्बा समय घटकर लगभग तीन दिनों का हो गया है।

जिसकी मदद से इस क्षेत्र में लगभग छह महीने लंबे चलने वाले बारिश के मौसम (मई से अक्टूबर) के कारण समय के होने वाले नुकसान की भरपाई की जा सकती है। इन योग मैट की बुनाई के लिए पारंपरिक कस

का उपयोग किया गया है। इस चटाई को सुन्दर बनाने का काम '७ वीक' नामक संस्था की मदद से किया गया है। जिसने प्राकृतिक तरीके से डाई करने में मदद की है। इसके लिए स्थानीय रूप से उपलब्ध प्राकृतिक सामग्रियों का इस्तेमाल किया है। इसमें पैटर्न बनाने के लिए लाख, प्याज के छिलकों, लोहा तथा गुड़ आदि की मदद ली गई है।

यह चटाई उच्च गुणवत्ता के साथ-साथ आरामदायक भी है। इसके निर्माण में दूरदराज के तीन गांवों (क्रियोत्पारा, नोतुन बस्ती और बोखोरी) की ३८ महिलाओं ने योगदान दिया है। प्रयोगिकी के उपयोग से इसके उत्पादन दर में बढ़ोतरी भी की जा सकती है।

बॉम्बे HC परियोजनाओं के लिए वास्तविक तथ्य CRZ क्लीयरेंस मिला

बॉम्बे उच्च न्यायालय (HC) ने शुक्रवार को केंद्रीय पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय (MoEFCC) द्वारा जारी एक हालिया कार्यालय ज्ञापन पर रोक लगा दी, जिससे उन परियोजनाओं की पूर्व-पोस्ट स्वीकृति मिल गई, जिन्होंने अभी तक तटीय विनियामक क्षेत्र (CRZ) प्राप्त नहीं किया है। CRZ अधिसूचना, २०११ के तहत मंजूरी मिली। यह समझौता मुंबई के पर्यावरण समूह द्वारा दायर एक जनहित याचिका (पीआईएल) के जवाब में था, जो एमओईएफसीसी के निर्देश की संवैधानिक वैधता को चुनौती देता है। मुख्य न्यायाधीश दीपाकर दत्ता और न्यायमूर्ति जीएस कुलकर्णी की दो-न्यायाधीश पीठ के समक्ष मामले को ३० जून को अंतिम सुनवाई के लिए सूचीबद्ध किया गया है।

१९ फरवरी को लगाए गए कार्यालय ज्ञापन, और MoEFCC के CRZ डिवीजन के संयुक्त सचिव सुजीत कुमार बाजपेयी द्वारा लिखित, एक अलग याचिका के जवाब में, मद्रास HC की मद्रुरै पीठ द्वारा २९ अप्रैल को भी रोक दिया गया था। एमओईएफसीसी के कार्यालय ज्ञापन पर परियोजनाओं की अनुमति दी होगी - आमतौर पर सीआरजेड, २०११ के अनुसार अनुमति दी गई थी, लेकिन कुछ शर्तों की पूर्ति के लिए नियामकीकरण के अधीन



नियामकीकरण बनने से पहले अपेक्षित मंजूरी नहीं मांगी। बाजपेयी ने सभी तटीय क्षेत्रों के पर्यावरण सचिवों को लिखा था, "इस तरह की परियोजनाओं और गतिविधियों को शुरुआती समय में पर्यावरणीय कानूनों के अनुपालन में लाना, बल्कि उन्हें अनियंत्रित छोड़ने के बजाय, जो पर्यावरण के लिए अधिक हानिकारक होगा, ऐसा बताते हैं।" "परिचयना पूर्व सीआरजेड मंजूरी के बिना निर्माण और / या संचालन शुरू करने के बाद, संबंधित तटीय क्षेत्र प्रबंधन प्राधिकरण इस तरह की कार्रवाई के कारण पर्यावरणीय नुकसान का आकलन करेगा और पर्यावरण या पारिस्थितिक क्षति के आकलन के अनुसार गतिविधियों के संबंध में विशिष्ट सिफारिश देगा। प्रतिपूरक संरक्षण योजना (सीसीपी) और सामुदायिक संसाधन वृद्धि योजना के तहत मंजूरी की तारीख से तीन साल की अवधि के भीतर परियोजना के प्रस्तावक द्वारा उठाए जाने के लिए, "MoEFCC के १९ फरवरी के कार्यालय ज्ञापन में कहा गया

है, जिसकी समीक्षा एचटी द्वारा की गई है। "यह परिपत्र तटीय अधिकारियों / MoEFCC को दिन-प्रतिदिन के आधार पर सभी प्रचालन के CRZ उल्लंघनों को नियमित करने का अधिकार देता है, जिससे पर्यावरणीय उल्लंघनकर्ताओं के लिए ठोस कानून से बचना आसान हो जाता है। यह 'एहतियाती सिद्धांत' के बजाय "प्रदूषण और भुगतान" सिद्धांत को प्रोत्साहित करता है। वनाशक्तिद्वारा इस आधार पर एक जनहित याचिका दायर की जाती है कि यह परिपत्र ३० मार्च को प्रचालन के लिए अनुमति देती है 'जो MoEFCC के कार्यालय ज्ञापन को सुविधाजनक बनाने का प्रस्ताव करता है। HC ने यह भी कहा है कि यदि किसी उल्लंघनकर्ता द्वारा फरवरी २०१९ से किसी भी CRZ नियामकीकरण के लिए कोई अनुमति दी गई है या कोई आवेदन प्राप्त हुआ है, तो ऐसे व्यक्तियों और उद्योगों को वनाशक्ति की जनहित याचिका से उपजी कार्यवाही की सूचना दी जाएगी।

वनाशक्ति के अधिवक्ता, जमान अली ने कहा, "ऐसी सभी अनुमतियों और आवेदनों को वर्तमान पीआईएल के परिणाम के अधीन किया जाएगा।" HC के आदेश की एक प्रति अभी उपलब्ध नहीं है। इस बीच, मद्रास HC, २५ अगस्त को थूथुकुडी के आर फातिमा द्वारा दायर जनहित याचिका के जवाब में इस मामले को उठाने के लिए तैयार है।

Germany will consider spending more to meet the weather targets.

Germany's environment minister said Wednesday that the government is considering additional spending to meet the new climate targets it has set for the coming decade. Svenja Schulze told public broadcaster ARD that officials agree a program of urgent measures is needed to complement the new goal of cutting greenhouse gas emissions by 65% from 1990 levels by 2030, and of going 'net zero' by 2045.

The more ambitious targets were hastily agreed last week after Germany's top



court ruled that existing measures placed too much of the burden for curbing global warming on younger people, and ordered the government to lay out a more detailed set of measures for the period from 2030. A lawmaker from Chancellor Angela Merkel's center-right Union bloc, Andreas Jung, told public radio rbb-Inforadio that a

higher price on carbon from next year was one of the options being considered.

The environmentalist Greens party wants the rate at which renewable energy generation is expanded to be doubled. It is also calling for government borrowing rules to be relaxed when it comes to investments in climate measures.

Do fingerprints change after dying, why this happens then?

In all Bollywood movies, you must have seen that after killing someone, Villain takes his thumbprints on the property and other necessary documents. But in reality, this is far from the truth. Science says that this cannot happen. Do you know that after dying our fingerprints do not remain as they were before. They change. You cannot use fingerprints even before you change them, because the electrical charge in the human body is lost as soon as you die. The cell system of the body works by that electrical charge. So do fingerprints of a person change after death? How long after his death is it possible to use those prints for identification?

If you are fond of getting a criminal novel or films like that, then you will feel that this cannot happen. A study published in the July 14, 2015 edition of the National Academy of Sciences found that fingerprint recognition becomes less reliable as the time interval between two sets of printing increases.

Then the fingers are held: Usually after the death, the fingers of any person are fastened,



due to which it is not easy to take their fingerprints. Science has developed special tools for this. In such a situation, fingerprints can be taken using a special curved device. But it is almost impossible to take fingerprints very often. Even if a dead body is very dirty, you cannot take their fingerprints. But it is clear that there is a lot of difference in the finger prints of dead and living persons. Doctors, forensic experts find out about them. Their address is clearly known even in laboratories.

Sometimes these fingerprints are also useful: However, it is not that nothing can be detected from the fingerprints of the dead persons, but there is a special kind of symmetry in the fingerprint after the same person is alive and dead. Many times the deceased is also identified by fingerprint. In this case, science uses silicon putty to take skin prints. Those prints can be used by taking a

picture of the prints that are made on the silicon putty.

Can I open the mobile fingerprint lock: Nowadays, every mobile phone has a fingerprint sensor. You will be surprised to know that this fingerprint sensor does not work when death occurs. Actually, the technology that we use with a fingerprint sensor, its technology is so advanced that it quickly catches the gap between a dead person and a living person. If you touch the finger of a dead person on the sensor of his phone, then the phone will not be unlocked.

What is the reason: The biggest reason behind this is also that after death our fingerprints start shrinking. This is why this fingerprint technology understands the difference between a dead and a living human. Often the fingerprint sensor can work in the first few minutes after death but does not work again.

15.5 crore people in the world are facing tremendous food crisis, now the worst situation in five years

Economic crisis arising due to climate change, conflict and Covid-19 was mainly responsible for this crisis.

During 2020, about 15.5 crore people from 55 countries of the world are facing severe food crisis, which is 20 million more than last year. Earlier in 2019, about 135 million people were facing severe food crisis. This information has been revealed in the new report 2021 Global Report on Food Crisis released today by the United Nations. Not only this, according to the report, this figure of people facing severe food crisis has reached its highest level in the last five years.

If the situation of food security is seen then the situation was worst in Africa. Two out of every three people facing a serious food crisis belong to Africa. In

2020, 9.8 million people living on the continent of Africa alone were facing a severe food crisis. However, the situation is not particularly good in countries like Yemen, Afghanistan, Haiti and Syria. All these countries were also included in the 10 major countries facing severe food crisis. At the same time, the situation was worst in Burkina Faso, South Sudan and Yemen alone, about 133,000 people who need immediate help to save them from starvation. If this does not happen, then their life and livelihood will be in danger.

If we talk about the 55 countries included in this report, then the situation of the children living there is

also not very good, they are facing the pressure of this food crisis. In 2020, around 7.5 crore children below five years of age were victims of stunting. Which means that they were much younger than other children of their age, while 1.5 crore children were victims of wasting, which means that those children were much thinner in terms of their height.

Situation deteriorated due to climate change, Covid-19 and conflict: According to the report, the economic crisis arising due to climate change, conflict and Corona epidemic was mainly responsible for this serious food insecurity situation.

According to the report, the biggest cause of this food crisis in 2020 was mutual conflict and tension, due to which about 100 million people were affected. In 2019, the conflict forced 7.7 crore people to face severe food crisis. Which means that it has increased by 30 percent. While climate change and the disasters caused by it were the second major cause of food crisis in 2019, it has reached the third place due to Corona epidemic in 2020. Due to the economic crisis caused by the pandemic in 2020, about 40 million people in 17 countries were forced to face severe food crisis. This figure was 8 million in 8 countries in 2019. The way this

epidemic has damaged economies around the world. Due to this, the food crisis will increase further. In such a situation, by 2030, more attention has to be paid than before to feed and nourish the population of 850 crore.

At the same time, due to the disasters due to climate change, 1.5 crore people were forced to go to the brink of starvation, whereas in 2019 this number was 3.4 crores. However, the report predicts that due to conflict and tension in 2021, a large number of people will be forced to face the standing crisis. Despite this, climate change and the disasters caused by it cannot be ignored.

Wildlife trade flourishing in the world due to economic inequality.

Between 1998 and 2018, over 42.1 crore endangered wildlife were traded internationally.

The trade in wildlife is booming due to the worldwide economic inequality which is not only affecting the population and biodiversity of these organisms, but also increasing the risk of epidemics in humans. A research recently published in the international journal Science Advances revealed that over 42.1 crore wildlife were traded internationally between 1998 and 2018 in the last two decades. This trade is spread in about 226 countries. If we look at the list released by the sites, then most of these creatures are already in danger.

According to the analysis, most wild animals were captured from low-income countries and exported to rich developed countries. For example



wild frogs are traded between Madagascar and the Americas. Similarly, wild fish caught from Thailand are sent to Hong Kong. Researchers believe that the prevalence of income inequality is driving this trade, which can be seen clearly.

According to the analysis, Indonesia, Jamaica and Honduras were the largest exporters of the fauna between 1998 and 2018. Indonesia alone exported more than 7.1 crore wildlife during this period. Jamaica exported 4.7 crore and Honduras exported more than 38 million wildlife. During this period, the US imported more than 204

million wildlife. It was followed by France (28 million) and Italy (25.5 million) in second and third place.

According to the researchers, it is necessary that high income countries cooperate with poor countries for the protection of wildlife. Countries that are exporting the most wildlife should be given financial incentives to reduce trade within a specified time period. This international trade of wildlife is one of the biggest threats to threatened species of animals and plants. If seen, five times before this the mass destruction of the earth

has been done and now this is the sixth time when we are going to the brink of extinction. There is such a difference in these incidents that earlier meteorites like falling or volcanic eruptions were responsible for this and this time we humans will be responsible for this.

The risk of epidemics spreading on humans is also increasing: Today we have started seeing wild organisms as a product. The way their business is being done randomly, their population is decreasing dramatically. This has only affected the ecosystem of these organisms of which they are part, as well as the new environments for

which they are new. When these organisms are traded, the bacteria and diseases present in them are also spreading along with them. One such case was reported in amphibian organisms that spread the disease due to chitrid fungus, threatening over 200 species of frogs worldwide.

It is not that the diseases present in these organisms are harmful only to wild organisms and plants. Their threat to humans is also increasing. Similar diseases like Ebola and Mars spread to humans. The recently spread pandemic Covid-19 is a living example of this.

Researchers believe that due to the decrease in wildlife consumption in other countries, including China, due to Covid-19, international wildlife trade may decline. This is an opportunity that can be used to bring change. For this, it is necessary to permanently ban the trade of wildlife. Also, people should also be made aware of this.

Can the prevalence of income inequality be detected with the help of light at night?

Recent research has shown that places that are more affluent economically are emitting more light per capita than those in backward areas.

Whether the inequality in income can be detected with the help of light made to illuminate homes and paths at night. It is strange to hear but it is true.

Recently, Wageningen, Utrecht and Nanjing Universities have discovered a new way in which income inequality can be detected with the help of night light. Until now, it was being reliably estimated locally only in a limited number of countries, but with the help of this new method it has been possible to map it globally for the first time. The research related to this has been published in the international journal Proceedings of the National Academy of Sciences.

If seen from space, the places where the light is visible during the night are proof that humans live in those places, but with the help of this light, much more can be found. Recent research has shown that places that are more affluent economically emit more light per capita than those in backward areas. This is due to bigger houses, better street lighting etc.



In such a situation, rich and poor areas can be separated from each other with the help of satellite images and population density maps. This new research has succeeded in taking it a step further. Accordingly it is also possible to estimate the inequality of income from space. Scientists have created a global map with the help of this method, which shows the hotspots in the world where there is equality and inequality in income.

How does this method work: Researcher Usman Mirza, associated with this research, said that of course we cannot detect the income of everyone

from space, but pictures taken from space reveal a special pattern which can reveal a lot about this. According to another researcher Marten Shaffer, our idea is very simple. There is a universal trend globally, which separates rich and poor neighborhoods. In such a situation, to see this inequality, there is no need to look at any individual house on a personal level.

To test their results, scientists have compared their findings to the prevalent inequality in income measured in the traditional way. This traditional way of measuring inequality is based on the income and

tax records that people have given themselves. But in developing countries, very little information is available about both income and tax. According to Mirza, in such a situation, we do not really know what and how much income inequality prevails in those countries.

Surprisingly, the estimates based on light were very similar to the current ones. Researcher associated with this research, Bas van Bevel, believes that with its help we can detect income inequality even in areas where there is a lack of data. Its findings can be helpful for developing countries.

1 Crore hectares of forests are being cut every year in the world

This is a matter of concern for the whole world. These things were said by environmentalists Padmashri Dr. Anil Joshi in the virtual webinar.

The way in which 1 crore hectares of forests are being cut every year in the world and the glaciers continue to melt rapidly around the world, this is seeing a huge change in the environment. This is a matter of concern for the whole world. These things were said by environmentalist Padmashri Dr. Anil Joshi in a virtual webinar on Thursday.

Dr. Anil Joshi was addressing as chief guest in a webinar organized by OP Jidat Global University and Jindal Global Business School. Dr. Joshi said that our economic stability is completely dependent on ecology. The report of a French university is very intimidating. According to which, after studying on two lakh glaciers, it was found that the rate of melting of the burf has been increased to two thousand times.

If the same speed prevails all over



the world, then the sea level will rise by 21 percent. This will directly cause major loss to many countries. Similar conditions also exist in the glaciers of the Himalayas. The Himalayan glaciers are melting from 5 to 10 meters every year which is a matter of concern. Glaciers are the largest source of water worldwide.

Padmashri Dr. Joshi said that 10 million hectares of forests are being cut every year all

over the world. Forests account for about 31 percent of the area in the world. Which is decreasing rapidly year after year. There are 21 percent forests in India, their conditions cannot be said to be very good. On water crisis, Dr. Anil Joshi said that in 1951 there was 5,170 cubic meters per capita water, which is decreasing rapidly. By 2025, this per capita will be 1465.

Pollution can be gauged from the fact that 90 percent of the

world's population does not have pure air. In India itself, about 17 lakh people lost their lives due to air pollution in 2019. On Gross Environment Product, Dr. Joshi said that Uttarakhand will be the first state to give GEP, but this is the entire requirement of the nation and some theoretical consensus has been reached in it. The GEP should be a parallel indicator of GDP growth of the nation and the world.